



## HYPERSENSIBILITÉS LES INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES, PARLONS-EN !

### DÉFINITION

Les allergies alimentaires de type III sont connues sous le terme d'intolérances alimentaires par le grand public. Elles sont causées par une réaction anormale du système immunitaire par rapport à certains aliments, tous différents selon les individus. Les symptômes sont retardés et apparaissent 3 heures à 3 jours après le repas. Il s'agit de symptômes chroniques ou ponctuels, comme par exemple les migraines, un côlon irritable, des douleurs articulaires, de la fatigue chronique. L'allergie alimentaire de type III est diagnostiquée par le dosage d'anticorps IgG spécifiques dans le sang. Le test cutané classique reste généralement négatif dans ce cas d'allergie de type III.

### SYMPTÔMES

Zoom sur les symptômes : ° Flatulences, constipation, diarrhée, syndrome du côlon irritable ° Prise de poids, obésité ° Maux de tête, migraines ° Maladies de peau inflammatoires (eczéma, psoriasis, neurodermatite) ° Douleurs articulaires ou musculaires ° Fatigue fréquente après le repas ° Dépressions passagères ou chroniques Etes-vous confrontés à ce type de problèmes ou désagréments ? Les causes de ces types d'affections ne sont pas toujours connues et, lorsque c'est le cas, la prise en charge consiste souvent à traiter les symptômes. Cette approche n'élimine pas l'origine du problème et peuvent même engendrer parfois des effets secondaires gênants.

### RÉSULTATS

Divers aliments sont analysés par une simple prise de sang et vous recevrez vos résultats d'analyses après 15 jours. Prenez contact avec moi pour en savoir plus.

### TÉMOIGNAGES

- « Depuis le test, je m'en tiens à ma liste d'aliments « tabous » et j'ai retrouvé une énergie incroyable et plus de me sentir très bien. Je peux maintenant manger de vrais repas pour la première fois depuis longtemps et j'ai tout de même déjà perdu 12 kilos »
- « Je respecte le plan de rotation depuis six semaines et je mange seulement des aliments autorisés, mis à part quelques écarts au début. Le succès est fulgurant : plus de coliques ou de maux d'estomac, plus de nausées, plus de diarrhées, plus de sensations de lourdeur ».
- « Depuis ces modifications alimentaires, ma circulation s'est améliorée, elle est plus stable ; je n'ai plus de migraines, très rarement des boutons de fièvre dans la bouche et plus du tout de flatulences ! ce fut d'une grande aide. Plus de mauvaise haleine ! »